



Gemeinde
Dörfles-Esbach



Mittwoch
10. Juni 2026



16:30 - 20:30 Uhr



im Hans-Lotter-Bürgerhaus

HITZE AKTIONSTAG

Gemeinsam gut durch
heiße Tage.

ABLAUF

16:30
Uhr

Start in der Ev. Kirche

Begrüßung; Vorstellung Hitzeschutzraum
Vorbereitung von Fragen zu den Vorträgen
Pfarrerin Gabriele Töpfer

ca.
17:30
Uhr

Übergang zum Hans-Lotter-Bürgerhaus

18:00 -
18:30
Uhr

Vortrag: Bewegung und Hitze

Rainer Falch, Sportland

19:00 -
20:00
Uhr

Vortrag: Umgang mit Medikamenten

Verena Hofrichter, Berlin Chemie und
Katharina Sedlmayer, Lindenapotheke



Ausreichend
trinken



Schatten
nutzen



Kopf
bedecken



Auf sich
achten



Miteinander
stark sein

Gut informiert. Gut geschützt.

Für Seniorinnen, Senioren,
Familien und alle Interessierten.

Wir freuen
uns auf
Ihr Kommen!